

Freizeitkalender



Reise & Freizeit



Lebenshilfe

Markisch-Oderland e.V.

2026



Wichtige Informationen -1

Preise für die Veranstaltungen:

Veranstaltung	Sachkosten	Teilnehmer
Kochkurs	8,00 Euro	min. 4 max. 8
Bowling	9,00 Euro	min. 5 max. 20
Kaffeeklatsch	5,00 Euro	min. 4 max. 18
Kreatives Gestalten	5,00 Euro	min. 4 max. 10
Oster- / Weihnachtsbasteln	7,00 Euro	min. 4 max. 10
Spielerunde	4,00 Euro	min. 4 max. 18
Halloweenbasteln	7,00 Euro	min. 4 max. 10
Schwimmen	8,00 Euro	min. 4 max. 8
Weihnachtsfeier	-	min. 4 max. 18

Zu den Sachkosten kommen Betreuungskosten hinzu. Die Betreuungskosten bekommt Ihr als Rechnung per Post.

Betreuungskosten:

ohne Pflegegrad	5,00 € / pro Stunde
Pflegegrad 1 - 3	20,00 € / pro Stunde
4	25,00 € / pro Stunde
5	30,00 € / pro Stunde

Anmeldung:

Das Anmeldeformular findet Ihr in jedem Monat im unteren Teil. Das Formular wird, so wie im Musterbeispiel (Seite: Wichtige Informationen -3) ausgefüllt und unterschrieben an die Reise & Freizeit in Müncheberg weitergeleitet. Eine Unterschrift ist notwendig. Bitte die Anmeldefristen einhalten. Die Anmeldefristen findet Ihr auf dem Monatsblatt. Wenn eine Veranstaltung ausgebucht ist, werdet Ihr von uns benachrichtigt.

Abmeldung:

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch im **Büro Müncheberg Tel.: 033432/747680** erfolgen. Die Abmeldung ist nur bis einen Tag vor der Veranstaltung bis 14:30 Uhr kostenlos möglich. Für danach eingehende Abmeldungen werden Kosten berechnet.

Wichtige Informationen -2

Was erwartet Euch bei den Veranstaltungen:

- Kochkurs:** Es wird in der Gruppe mit 1-2 Betreuern zusammen das Essen zubereitet und gegessen. Im Anschluss wird zusammen abgewaschen, abgetrocknet und der Raum gereinigt.
- Bowling:** Wir spielen zusammen mit ca. 5 Personen auf einer Bowlingbahn. Für unsere schwächeren Teilnehmer werden die Banden hochgestellt, sodass Ihr auch Erfolge habt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Betreuern. Für den Verzehr von Speisen und Getränken ist eigenes Geld mitzubringen.
- Kaffeeklatsch:** Wir sitzen zusammen bei Kaffee und Kuchen, je nach Wetterlage drinnen oder draußen. Wir können Spiele spielen oder einfach nur in gemütlicher Runde reden. Im Anschluss wird zusammen abgewaschen, abgetrocknet und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Betreuern.
- Kreatives**
- Gestalten:** Wir sitzen zusammen und malen/basteln etwas. Dazu gibt es Knabbereien und Getränke. Im Anschluss wird zusammen alles sauber gemacht und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Betreuern.
- Weihnachtsfeier:** Wir sitzen zusammen bei fröhlicher Weihnachtsstimmung und Leckereien. Lasst Euch überraschen, was der Abend schönes bringt. Begleitet werdet Ihr von 2-3 Betreuern.
- Spieleunde:** Wir sitzen zusammen und spielen Gesellschaftsspiele. Dazu gibt es Knabbereien und Getränke. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Betreuern.

Wichtige Informationen -2

Was erwartet Euch bei den Veranstaltungen:

Halloweenbasteln:

Wir sitzen zusammen und gestalten etwas. Dazu gibt es Knabbereien und Getränke. Im Anschluss wird zusammen alles sauber gemacht und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Betreuern.

Schwimmen:

Wir treffen uns vor der Schwimmhalle in Strausberg und gehen mit euch 2 Stunden schwimmen. Voraussetzung für die Veranstaltung ist, dass du schwimmen kannst. Bitte nehmt entsprechende Badesachen, Badeschuhe, Badetuch und Duschbad mit. Vor Ort gibt es einen Fön, den du bezahlen musst. Nehmt euch einen kleinen Snack und etwas zu trinken mit. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Betreuern.

Oster- /

Weihnachtsbasteln:

Wir sitzen zusammen und gestalten kleine Geschenke oder Andenken, passend zum Thema Ostern / Weihnachten. Dazu gibt es Knabbereien und Getränke. Im Anschluss wird zusammen alles sauber gemacht und der Raum gereinigt. Begleitet werdet Ihr von 1-2 Betreuern.

Wichtige Informationen -3

Bedeutung der Piktogramme:



Ist für Rolli`s geeignet



Wir kochen zusammen



Wir spielen zusammen



Wir basteln zusammen



Wir trinken Kaffee zusammen



Wir malen zusammen



Wir gehen schwimmen



Wir bowlen zusammen



Wir feiern zusammen Weihnachten

Musterbeispiel für das richtige Ausfüllen

✂ -----

ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Januar 20...

Name: Hier kommt dein Name hin

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	
07.01.20..	Kochkurs	16:00– 19:00	3	das bleibt frei
09.01.20..	Malkurs	10:00– 13:00	3	das bleibt frei

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

_____ Hier musst du unterschreiben _____

Do	1
Fr	2
Sa	3
So	4
Mo	5
Di	6
Mi	7
Do	8
Fr	9
Sa	10
So	11
Mo	12
Di	13
Mi	14
Do	15
Fr	16

Januar 2026

Sa	17
So	18
Mo	19
Di	20
Mi	21
Do	22
Fr	23
Sa	24
So	25
Mo	26
Di	27
Mi	28
Do	29
Fr	30
Sa	31

Wichtige Daten

Kochkurs  15.01.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



 14.01.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch  24.01.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling  29.01.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Spieleunde  08.01.2026; 16:00-18:00 Uhr, Eggersdorf



Anmeldeschluss: 01.12.2025

Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680



ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Januar 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

So	1
Mo	2
Di	3
Mi	4
Do	5
Fr	6
Sa	7
So	8
Mo	9
Di	10
Mi	11
Do	12
Fr	13
Sa	14
So	15
Mo	16

Februar 2026

Di	17
Mi	18
Do	19
Fr	20
Sa	21
So	22
Mo	23
Di	24
Mi	25
Do	26
Fr	27
Sa	28

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 12.02.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 11.02.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 14.02.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 26.02.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Schwimmen ■ 25.02.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Anmeldeschluss: 01.01.2026

Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680

✂ -----
ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Februar 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

So	1
Mo	2
Di	3
Mi	4
Do	5
Fr	6
Sa	7
So	8
Mo	9
Di	10
Mi	11
Do	12
Fr	13
Sa	14
So	15
Mo	16

März 2026

Di	17
Mi	18
Do	19
Fr	20
Sa	21
So	22
Mo	23
Di	24
Mi	25
Do	26
Fr	27
Sa	28
So	29
Mo	30
Di	31

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 12.03.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 11.03.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 28.03.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 19.03.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Osterbasteln ■ 26.03.2026; 10:00-13:00 Uhr, Eggersdorf



Anmeldeschluss: 01.02.2026

Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im Büro Müncheberg 033432/747680



ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat März 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

Mi	1
Do	2
Fr	3
Sa	4
So	5
Mo	6
Di	7
Mi	8
Do	9
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16

April 2026

Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28
Mi	29
Do	30

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 16.04.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 15.04.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 18.04.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 23.04.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Schwimmen ■ 22.04.2026; 16:00-19:00 Uhr, Strausberg



Anmeldeschluss: 01.03.2026

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680**



ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat April 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

Fr	1
Sa	2
So	3
Mo	4
Di	5
Mi	6
Do	7
Fr	8
Sa	9
So	10
Mo	11
Di	12
Mi	13
Do	14
Fr	15
Sa	16

Mai 2026

So	17
Mo	18
Di	19
Mi	20
Do	21
Fr	22
Sa	23
So	24
Mo	25
Di	26
Mi	27
Do	28
Fr	29
Sa	30
So	31

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 21.05.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 20.05.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 23.05.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 28.05.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Spieleunde ■ 07.05.2026; 16:00-18:00 Uhr, Eggersdorf



Anmeldeschluss: 01.04.2026

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680**



ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Mai 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

Mo	1
Di	2
Mi	3
Do	4
Fr	5
Sa	6
So	7
Mo	8
Di	9
Mi	10
Do	11
Fr	12
Sa	13
So	14
Mo	15
Di	16

Juni 2026

Mi	17
Do	18
Fr	19
Sa	20
So	21
Mo	22
Di	23
Mi	24
Do	25
Fr	26
Sa	27
So	28
Mo	29
Di	30

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 04.06.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 03.06.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 06.06.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 25.06.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



kreatives ■ 11.06.2026; 16:00-18:00 Uhr, Eggersdorf

Gestalten



Anmeldeschluss: 01.05.2026

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680**



ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Juni 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

Mi	1
Do	2
Fr	3
Sa	4
So	5
Mo	6
Di	7
Mi	8
Do	9
Fr	10
Sa	11
So	12
Mo	13
Di	14
Mi	15
Do	16

Juli 2026

Fr	17
Sa	18
So	19
Mo	20
Di	21
Mi	22
Do	23
Fr	24
Sa	25
So	26
Mo	27
Di	28
Mi	29
Do	30
Fr	31

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 16.07.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 15.07.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 25.07.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 23.07.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Anmeldeschluss: 01.06.2026

**Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680**



ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Juli 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

Sa	1
So	2
Mo	3
Di	4
Mi	5
Do	6
Fr	7
Sa	8
So	9
Mo	10
Di	11
Mi	12
Do	13
Fr	14
Sa	15
So	16

August 2026

Mo	17
Di	18
Mi	19
Do	20
Fr	21
Sa	22
So	23
Mo	24
Di	25
Mi	26
Do	27
Fr	28
Sa	29
So	30
Mo	31

Wir haben
Sommerpause

Di	1
Mi	2
Do	3
Fr	4
Sa	5
So	6
Mo	7
Di	8
Mi	9
Do	10
Fr	11
Sa	12
So	13
Mo	14
Di	15
Mi	16

September 2026

Do	17
Fr	18
Sa	19
So	20
Mo	21
Di	22
Mi	23
Do	24
Fr	25
Sa	26
So	27
Mo	28
Di	29
Mi	30

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 03.09.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 02.09.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 19.09.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 17.09.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Schwimmen ■ 30.09.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Anmeldeschluss: 01.08.2026

Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680

✂ -----
ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat September 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

Do	1
Fr	2
Sa	3
So	4
Mo	5
Di	6
Mi	7
Do	8
Fr	9
Sa	10
So	11
Mo	12
Di	13
Mi	14
Do	15
Fr	16

Oktober 2026

Sa	17
So	18
Mo	19
Di	20
Mi	21
Do	22
Fr	23
Sa	24
So	25
Mo	26
Di	27
Mi	28
Do	29
Fr	30
Sa	31

Wichtige Daten

Kochkurs  08.10.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



 07.10.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch  24.10.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling  22.10.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Halloween-
basteln  29.10.2026; 16:00-18:00 Uhr, Eggersdorf



Anmeldeschluss: 01.09.2026

Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680

✂ -----

ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Oktober 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

So	1
Mo	2
Di	3
Mi	4
Do	5
Fr	6
Sa	7
So	8
Mo	9
Di	10
Mi	11
Do	12
Fr	13
Sa	14
So	15
Mo	16

November 2026

Di	17
Mi	18
Do	19
Fr	20
Sa	21
So	22
Mo	23
Di	24
Mi	25
Do	26
Fr	27
Sa	28
So	29
Mo	30

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 05.11.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 04.11.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Kaffeeklatsch ■ 14.11.2026; 14:00-17:00 Uhr, Eggersdorf



Bowling ■ 19.11.2026; 16:00-18:00 Uhr, Strausberg



Weihnachts- ■ 12.11.2026; 16:00-18:00 Uhr, Eggersdorf
basteln



Anmeldeschluss: 01.10.2026

Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680

✂ -----
ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat November 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

Di	1
Mi	2
Do	3
Fr	4
Sa	5
So	6
Mo	7
Di	8
Mi	9
Do	10
Fr	11
Sa	12
So	13
Mo	14
Di	15
Mi	16

Dezember 2026

Do	17
Fr	18
Sa	19
So	20
Mo	21
Di	22
Mi	23
Do	24
Fr	25
Sa	26
So	27
Mo	28
Di	29
Mi	30
Do	31

Wichtige Daten

Kochkurs ■ 04.12.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf



■ 03.12.2026; 16:00-19:00 Uhr, Seelow

Weihnachts- ■ 17.12.2026; 16:00-19:00 Uhr, Eggersdorf
feier



Anmeldeschluss: 01.11.2026

Abmeldeschluss: bis 14:30 Uhr einen Tag vor der Veranstaltung telefonisch im
Büro Müncheberg 033432/747680

✂ -----

ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat Dezember 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

✂ -----

ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer

✂ -----

ANMELDUNG Bitte dieses Formular nutzen!

Betreuungsnachweis Monat 2026

Name:.....

Tag	Veranstaltung	Einsatz von-bis	Stunden	

Unterschrift Teilnehmer / Gerichtlich bestellter Betreuer
